Contrat Local de Santé
Pays Ruffécois

Lettre d'information
« Notre santé en Ruffécois »

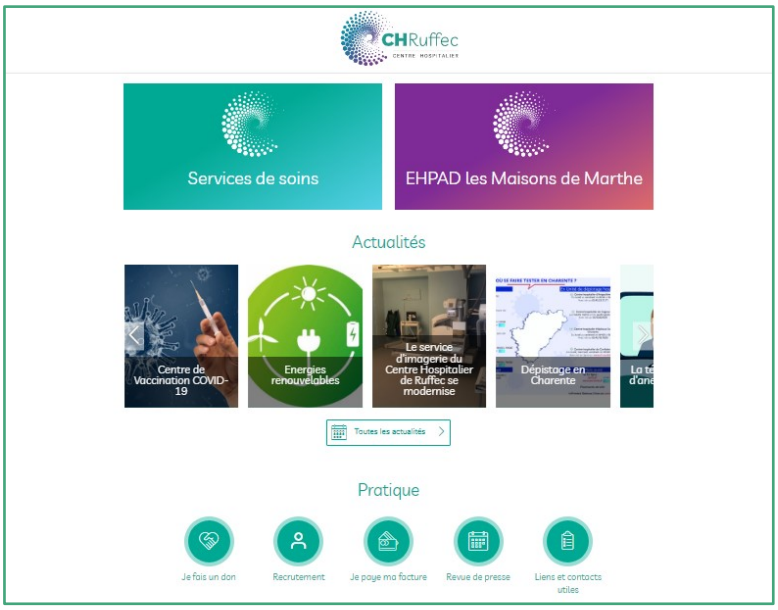
N°16 - Juin 2022

Ruffecois Pays des jardins

L'hôpital de RUFFEC

Site internet

Le centre hospitalier de Ruffec, ***labelisé hôpital de proximité*** dispose d'un site internet lancé en fin d'année 2021, il vous permet d'avoir une vue d'ensemble des services disponibles et les équipes dédiées, de l'actualité de l'hôpital ou encore des démarches de votre séjour. N'hésitez à venir le découvrir en cliquant sur l'image.



Santé environnement

Un label « prévenir pour bien grandir » pour le CPP, première régionale

La grossesse et les 1 000 premiers jours de l'enfant sont des moments déterminants pour préparer la future santé de l'enfant et celle de son entourage familial. L'ARS Nouvelle-Aquitaine a développé un label en direction des 44 maternités et des 12 centres périnataux de proximité (CPP) de la région afin de valoriser et d'encourager leur engagement vis-à-vis de la prévention et de la promotion de la santé.

La démarche est engagée afin que le CPP de Ruffec obtienne en 2022 ce label et ainsi devenir le 1er CPP de Nouvelle Aquitaine à être ainsi récompensé de son travail autour de la périnatalité.

Consultations externes

A compter de juin, des consultations médicales à orientation cancérologie seront proposées à raison d'une après-midi tous les 15 jours.

CHRuffec

Les Consultations Externes du CH de RUFFEC

RADIOLOGIE SCANNER ECHOGRAPHIE MAMMOGRAPHIE

sur rendez-vous de 9 H 00 à 17 H 00 — du Lundi au Vendredi — ☎ 05.45.29.50.23

Dr MKINSI - Dr JORIO - TELERADIOLOGIE CH ANGOULEME - Dr JOYES (lundi)

CENTRE DE PÉRINATALITÉ - SUIVI DE GROSSESSE

GYNECOLOGIE sur rendez-vous de 9 H 00 à 17 H 00 ☎ 05.45.29.50.85

Dr DEMONDION Vendredi — Dr DUVOUX Lundi

Sage femme : Mme DUTHEIL - Mme RÉ
Mme HUBERT - Mme LIZOT

ADDICTOLOGIE

☎ 05.45.29.54.93

Dr TABUTEAU
Dr RIGAUD — Mardi

LAJUBERTIE C. (Psychologue) Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi

ACCES AUX SOINS DE SANTE (PASS)

☎ 05.45.29.54.93

Dr TABUTEAU — Jeudi

BOYAVAL AM. (IDE)

CONSULTATIONS SPÉCIALISÉES

sur rendez-vous de 8 H 00 à 17 H 00 ☎ 05.45.29.50.80

CARDIOLOGIE	Dr LANDRAGIN Dr VIEYRES	mercredi matin 1 fois/mois mardi matin 1 fois/mois
DIABÈTE ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE	BOUVIER V. IDE	du lundi au vendredi
DIABÉTOLOGIE	Dr CHAMEAU-LAGARDE	mardi 2 fois par mois
DIÉTÉTIQUE	GUIGNOUARD S.	mardi après-midi & mercredi matin
GASTRO-ENTÉROLOGIE	Dr de BAYSER	vendredi
HYPNOSE MÉDICALE	CORMAU B. IDE GUYON C.M. Psychologue	mercredi
ORL	Dr SCHLEGEL	lundi & mercredi
ORTHOPÉDIE	Dr MULLER	jeudi matin
PLAIE ET CICATRISATION	BOUVIER V. IDE	du lundi au vendredi
PNEUMOLOGIE ALLERGOLOGIE Dépistage apnée du sommeil	Dr LAGRANGE Dr BARA	lundi après-midi vendredi
RHUMATOLOGIE	Dr BORDE	mercredi
UROLOGIE	Dr GUILLAUME	jeudi
VASCULAIRE	Dr HIRSCH	mercredi après-midi 1 fois/mois
VISCÉRALE	Dr CANCEL Dr JACQUEMET	vendredi matin 1 lundi tous les 15 jours

ORTHOPTISTE

BLANLOEUIL M. — laservision-angouleme.com
sur rendez-vous — ☎ 06.76.95.93.98

Centre Gratuit d'Information, de Dépistage et de Diagnostic (CeGIDD)

(VIH, hépatite B, C, IST) ☎ 05.45.24.42.84

FT OFC 394 v09 — CH RUFFEC Cellule Communication tel 05.45.29.50.04 — Janvier 2022

Prévention Cancer

Les actions de prévention et de promotion de santé sont inscrites comme prioritaire dans les axes stratégiques du Contrat Local de Santé du Pays Ruffécois. Depuis 2020, une dynamique est engagée pour développer les actions autour de la prévention du cancer (Octobre rose notamment).

Retour sur Mars Bleu

Pour la continuité des actions engagées, les CLS de Charente ont organisé des animations dans le cadre de Mars bleu et la prévention du cancer colorectal. Pour cette première édition en Ruffécois, nous avons bénéficiés d'un partenariat avec la Ligue contre le cancer pour que **le colontour** fasse une escale en Charente, les 19 et 20 mars sur les communes de Ruffec, St Amant de Boixe/Montignac et Aigre. D'autres manifestations notamment des marches solidaires ont eu lieu sur les communes de Nanteuil en Vallée (initiative des professionnels de santé), Val de Bonnieure, Paizay-Naudouin-Embourie, Ambérac, Villefagnan entre le 12 et 26 mars.

Ces manifestations ont pu avoir lieu grâce à l'engagement et la mobilisation des élus ainsi que des différentes partenaires comme les MSP, la MSA, le studio B, l'espace Arc en Ciel ou encore le centre hospitalier de Ruffec. Environ 250 personnes se sont déplacées pour venir sur ces différentes manifestations.

Campagne de prévention du cancer du sein « Octobre Rose » 2022

Pour la troisième année consécutive, nous souhaitons mobiliser les communes, les professionnels de santé et les associations du territoire afin de promouvoir les actions de prévention et de sensibiliser les femmes et les hommes sur le dépistage organisé du cancer du sein. En 2020, 6 manifestations avaient été organisé. En 2021, ce nombre est passé à 12. Combien cette année ?

Pour 2022, 3 actions sont d'ores et déjà programmées :

- *une marche suivi d'un repas organisés par le comité des fêtes de Longré le 2/10*
- *les vadrouilles roses organisées par les Vadrouilles de Mansle le 16/10*
- *un spectacle organisé par la canopée le 18/10 (réseau lecture Val de Charente)*

Nouvelle campagne de prévention : Juin Vert

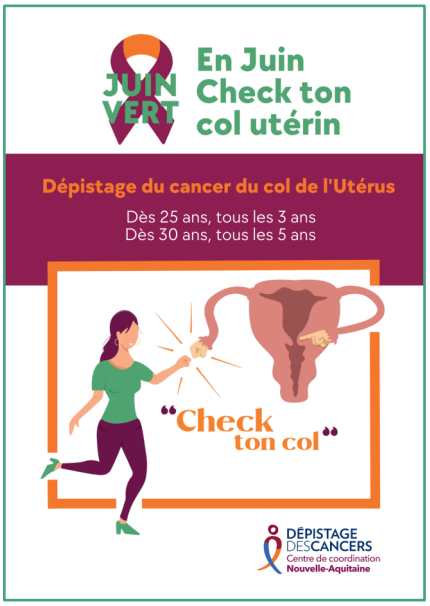
*A l'instar d'octobre rose pour le cancer du sein, **Juin vert** est le mois consacré à l'information, la mobilisation et la prévention contre le **cancer du col de l'utérus**.*

Le cancer du col de l'utérus est provoqué par un virus très courant appelé papillomavirus humain (HPV).

Ce virus présent sur les tissus et les muqueuses se transmet le plus souvent lors de rapports sexuels, avec ou sans pénétration.

Il existe deux moyens complémentaires de limiter ce risque :

- Le frottis de dépistage tous les trois ans pour les femmes de 25 à 65 ans
- La vaccination anti-HPV pour les jeunes à partir de 11 ans



Pour plus d'information

- **Félicie GAGNADOUR**
  Chargée de Santé Publique - CRCDC NA
  f.gagnadour@depistagecancer-na.fr
  05 45 68 30 21

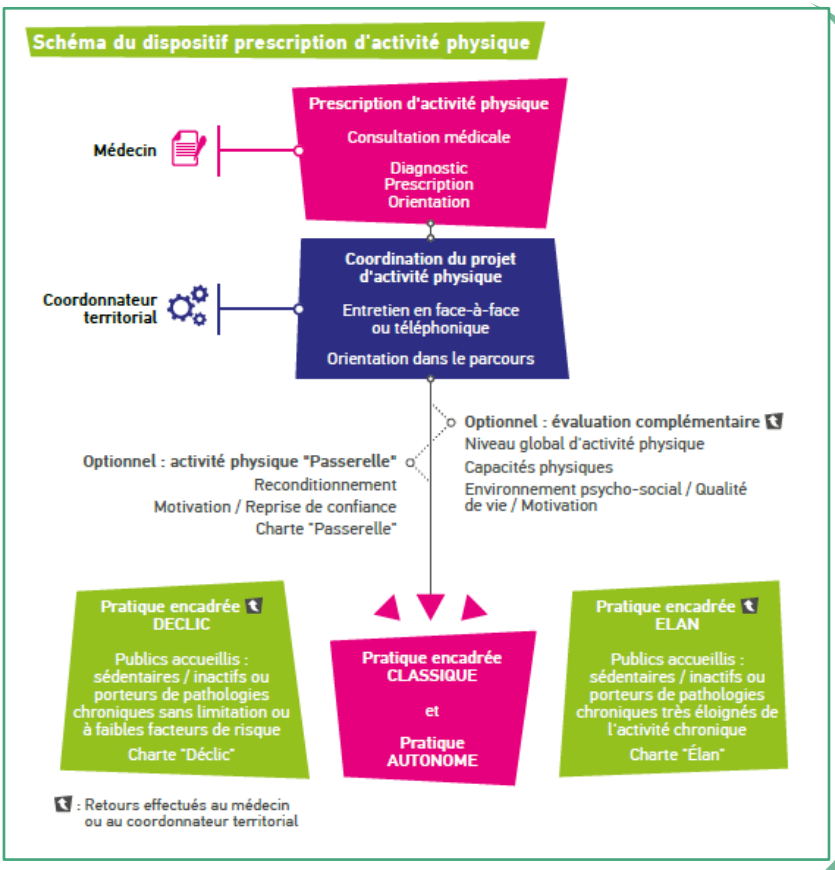
Sport Santé

Du « PEPS » en Ruffécois

Le dispositif PEPS est un réseau de professionnels de l'activité physique formés et ressources dans chaque département de la Nouvelle-Aquitaine. Il permet de favoriser une pratique d'activité physique sur prescription médicale dans les meilleures conditions. Il apporte ainsi aux médecins et à leurs patients un cadre partagé, validé et sécurisé.

Pour plus d'information

- **Pierrick HERVEOU**
  Coordinateur PEPS-PTA de Charente
  coordo16@peps-na.fr
  06 18 83 32 54



Du PEPS en Ruffécois : exemple du dispositif « Passerelle »

Le centre hospitalier et la Maison de Santé (MSP) « Aunac bords de Charente » sont les 2 structures qui proposent aujourd'hui l'activité « passerelle » (Accompagnement individualisé de 3 à 6 mois). Ces 2 structures ont en effet répondu à un AAP de l'ARS afin de pouvoir mettre en place des ateliers de reconditionnement physique (à tarif préférentiel) suite à une prescription médicale avant une reprise d'activité pérenne.

La MSP d'« Aunac bords de Charente » intervient sur sa zone d'attractivité par l'intermédiaire de madame ZARZOSO (kinésithérapeute), tandis que l'hôpital de Ruffec a recruté un enseignant en Activité Physique Adaptée (APA) en la personne de Benoit MAINGARD qui intervient actuellement sur les communes de Ruffec, Aigre, Saint-Front.

Données statistiques du territoire couvert par le CLS

L'outil OCARINA

OCARINA (Observation CollAborative Nouvelle-Aquitaine) est un outil qui a pour but de mettre à disposition des utilisateurs **des indicateurs actualisés et validés** sur différentes **thématiques sociales** et échelles géographiques.

Cet outil néo-aquitain financé et soutenu par la DREETS, le SGAR et l'ARS, est animé par l'Observatoire régional de la santé Nouvelle-Aquitaine avec le soutien de l'UDCCAS de Dordogne.

Les données à jour concernant le territoire du CLS du Pays ruffécois sont accessible en cliquant ici.

Les brèves

Permanences CHRS

« Tous les héros portent un casque »

La pratique du vélo occupe une part de plus en plus importante dans les modes de déplacements. Les bénéfices d'une pratique régulière du vélo, notamment sur la santé, ne sont plus à présenter mais sont cependant contrebalancés par le risque non négligeable de survenue d'un accident aux conséquences potentiellement graves. (+8% de tués à vélo en France en 2016 par rapport à 2015 - Extrait « épidémiologie des accidents de vélo et stratégies de prévention pour les éviter », SPF 2016)

Afin de promouvoir le port du casque comme élément de protection, le CH d'Angoulême et le SDIS de Charente se sont associés pour une campagne de promotion du port du casque autour de 4 visuels.

Pour obtenir ces visuels et relayer la campagne, contactez Madame ISIDORO.

Pour plus d'information

- **Laura ISIDORO - animatrice de Santé publique GHT de Charente**
  laura.isidoro@ch-angouleme.fr
  05 45 24 63 93

« Le Bus de LÉA »

Depuis 2020, la Maison de LÉA (lieu d'écoute pour les aidants), située sur Angoulême porte une attention particulière à la prise en charge psychosociale des proches aidants (soit 11 millions de personnes en France).

Étant régulièrement sollicité par ces derniers et les partenaires pour déployer La Maison de LÉA hors du Grand Angoulême, le projet d'une Maison de LÉA mobile, appelé le « Bus de LÉA » voit le jour pour s'inscrire dans une politique "d'aller vers" sur les territoires ruraux.

Pour plus d'information

- **Ludovic BLANC - Chargé de Mission - UNA Charente Vienne**
  lblanc.una1686@gmail.com
  06 81 46 23 58

Ruffec sera la première ville où ce dispositif sera expérimenté, les mercredis 7/14/21/28 septembre et le 5 octobre.